	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	17	JULIO	2025		
Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**				
Componente de Atención:	Imaginarios y practicas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas Practicas del Envejecimiento		Profesional a cargo:	Norma Constanza Quiroga Lopez	
Nombre de la actividad:	Estimulación Olfativa				

O

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Mejorar el bienestar y la calidad de vida a traves del olfato, por medio de actividades de relajacion en la personas mayores del Centro Transitorio Quiroga

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Reconocer las diferentes sustancias a traves del sentido del olfato en las personas mayores

Fortalecer el sentido del olfato para que influya en el estado de ánimo, la memoria y la creación de recuerdos.

Mejorar en la persona mayor su animo a traves de estas actividades fortaleciendo las relaciones inerpersonales.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Las personas mayores se convocan al Multisensorial para el desarrollo de la actividad, donde se proponen los objetivos que se quieren optener a traves de esta misma. Se sensibiliza pidiendo que tengan silencio y recuerden diferentes momentos de su vida. A traves de este sentido permitir la identificación de sustancias quimicas en el ambiente a través de los olores, para contribuir a la supervivencia, el reconocimiento del entorno, la percepción del sabor y la experiencia emocional. La disposición es muy importante en el desarrollo de la actividad.
MOMENTO CENTRAL	Los diferentes aromas hacen que el sentido del olfato actue: Ondas cerebrales: el aroma de jazmín incrementa las ondas beta que se presentan con mayor frecuencia en estados de concentración o de alta emotividad; mientras que el aroma a sándalo y pino aumentan la generación de ondas alfa, que es la frecuencia cerebral dominante en estados de relajación. La presión arterial baja con el aroma de nerolí y valeriana. La micro vibración es un fino temblor observado en los animales de sangre caliente influenciado por la tensión muscular. Este indicador disminuyó con los aromas de naranja y lavanda. Los aromas de jazmín, manzanilla y almizcle aumentaron la micro vibración y con ello, la tensión muscular. Constricción vaso periférica, asociado al estrés psicológico. El jazmín y la pimienta tienen efectos relajantes. Ritmo cardíaco: la desaceleración del ritmo cardíaco se favorece con los aromas dulces, en especial con el de rosas. Con el aroma de limón se desacelera debido a una mayor concentración ante un estímulo de alerta, la mente se anticipa. Capacidad de respuesta: el jazmín reduce el tiempo de reacción ante una decisión mientras que la lavanda lo aumenta. Pruebas de aprendizaje: los aromas que resultaban agradables a los participantes aumentaron la capacidad de memorizar. Eran limón, eucalipto y lirio. También se encontró que la lavanda, la rosa y la naranja aumentan la relajación mental mientras que el jazmín, la manzanilla y el almizcle estimulan la mente. Otras pruebas demostraron que el aroma de heliotropo reduce el estrés y la ansiedad. Los aromas agradables permiten recordar momentos placenteros, mientras que los desagradables inhiben estos recuerdos. Además, los cambios en las cualidades emocionales inducidos por los aromas han sido aprendidos como resultado del contexto en el cual fueron inicialmente experimentados.
MOMENTO FINAL	Las personas mayores se convocan al Multisensorial para el desarrollo de la actividad, donde se proponen los objetivos que se quieren optener a traves de esta misma. Se sensibiliza pidiendo que tengan silencio y recuerden diferentes momentos de su vida. A traves de este sentido permitir la identificación de sustancias quimicas en el ambiente a través de los olores, para contribuir a la supervivencia, el reconocimiento del entorno, la percepción del sabor y la experiencia emocional. La disposición es muy importante en el desarrollo de la actividad.

RECURSOS	
Aromas	Personas mayores
Sonido	Edu. fisica
Sillas	Facilitador

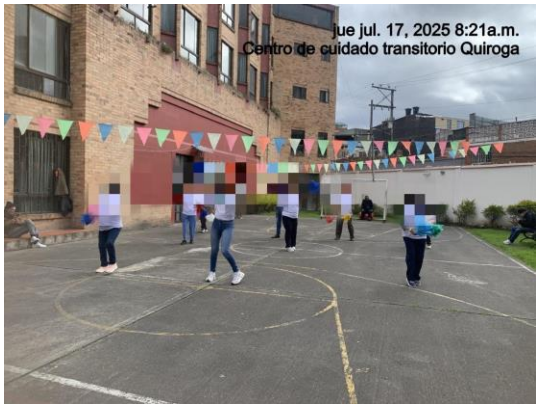
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores reconocen varios olores y se concientizan de la importancia de este mismo, ya que puede ser de funciòn vital para la supervivencia, el olfato permite detectar peligros como alimentos en mal estado, humo o gases toxicos. Tambien se asocia a la memoria las emociones, es el unico sentido que conecta directamente con el sistema lìmbico (amìgdala e hipocampo), por lo que los olores pueden evocar recuerdos emociones intensas con màs fuerza que otros sentidos.

REGISTRO FOTOGRAFICO

JULIO 17 DEL 2025

ACTIVIDAD FISICA



ACTIVIDAD CENTRAL





PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: LUISA CAMILA GARCIA ROJAS

Nombre de quien registra el ingreso: JULIE PAULINE HOSPITAL SOLDILLO

Fecha: 17-JUL-2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional NORMA QUIROGA	Nombre del Profesional NORMA QUIROGA	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA BUENAS PRACTICAS	LINEA BUENAS PRACTICAS	LINEA:	LINEA:
1	CC	28.013.770	CECILIA	RUIZ GOMEZ	Cecilia Ruiz		SI	SI		
2	CC	1.020.777.173	XIOMARA	IBARGUEN MARTINEZ	Xiomara		SI	SI		
3	CC	17.110.949	TIBERIO	LOPEZ			SI	SI		
4	CC	41.418.881	HILDA MARIA	ALVAN SOSA			SI	SI		
5	CC	5.761.587	ANCIZAR	VANEGAS			SI	SI		
6	CC	2.482.897	ALBERTO	CIFUENTES RODRIGUEZ			SI	SI		
7	CC	6.055219	JOSE MARIA	RODRIGUEZ			SI	SI		
8	CC	19.220.991	DARIO	VALENCIA GOMEZ			SI	SI		
9	CC	19.450.996	JOSE ARNU	GALEANO GONZALEZ			SI	SI		
10	CC	6.381.959	HELIBERTO	SARMIENTO			SI	SI		
11	CC	6.099.633	LUIS ALFREDO	GONZALEZ BERMUDEZ			SI	SI		
12	CC	5.024.857	BELISARIO ANTONIO	HERRERA RIVERA			SI	SI		
13	CC	17.115.416	HECTOR JOSE	MARTINEZ AGAMEZ			SI	SI		
14	CC	17.192.455	LUIS ENRIQUE	JAMAICA			SI	SI		
15	CC	14.437.916	MARIO ALBERTO	TABORDA			SI	SI		
16	CC	4.354.598	MANUEL ANTONIO	BOTERO			SI	SI		
17	CC	12.094.634	CARLOS ALBERTO	CUPITRE			SI	SI		
18	CC	3.115.784	RAFAEL ANTONIO	PRADA			SI	SI		
19	CC	4.774.276	ADEMAR	ORTEGA			SI	SI		
20	CC	19.088.770	FRANCISCO	CARRANZA RODRIGUEZ			SI	SI		
21	CC	14.245.994	EMILIANO	VARGAS			SI	SI		
22	CC	19.069.162	JAIME	FARFAN DIAZ			SI	SI		
23	CC	19.083.454	OMEDO	RODRIGUEZ CEDIEL			SI	SI		
24	CC	19.065.698	NOE	PULIDO GONZALEZ			SI	SI		
25	CC	19.133.598	RODOLFO	MACIAS			SI	SI		
26	CC	14.964.136	DIEGO ARMANDO	TOVAR RAMIREZ			SI	SI		
27	CC	14.990.621	ALVARO	VARELA REYES			SI	SI		
28	CC	19.084.695	JOSE LUIS	FERRO BAEZ			SI	SI		
29	CC	19.093.995	CARLOS AUGUSTO	LUQUE MUÑOZ			SI	SI		
30	CC	79.252.341	JUAN JOSE	HEREDIA PINEDA			SI	SI		
31	CC	51.745.547	CONSUELO	FLOREZ MARTINEZ	NO FIRMA	SEGUN CEDULA	SI	SI		

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código FOR-PSS-525
Versión 2
Fecha Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: LUISA CAMILA GARCIA ROJAS

Nombre de quien registra el ingreso: JULIE PAULINE HOSPITAL GORDILLO

Fecha: 17-JUL-2025

Jornada: Día X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: LORENA QUIROGA	Nombre del Profesional: LORENA QUIROGA	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: BUENAS PRACTICAS	LINEA: BUENAS PRACTICAS	LINEA:	LINEA:
32	CC	41.538.340	ANA ISABEL	FORERO ROA	Isabel		SI	SI		
33	CC	41.519.388	MELIDA	LOMBANA DE DELGADO	Melida Lombana		SI	SI		
34	CC	37.241.218	LUZ ALBA	CUELLAR MELGAREJO			SI	SI		
35	CC	21.229.503	ALBA INES	MONTES LONDOÑO	Alba		SI	SI		
36	CC	19.171.484	JAIRO MANUEL	CARRILLO MORENO			SI	SI		
37	CC	17.301.979	LUIS OLIVERIO	MONTES LONDOÑO			SI	SI		
38	CC	19.213.743	WALDICE GIOVANNI	AGUILLE PAEZ			SI	SI		
39	CC	17.319.672	ALBERTO ANTONIO	MONTES LONDOÑO			SI	SI		
40	CC	19.274.593	ADELMO	TORO JULA			SI	SI		
41	CC	19.267.523	EDUARDO	SANCHEZ MATIZ			SI	SI		
42	CC	19.278.346	JESUS MARIA	CARA			SI	SI		
43	CC	19.281.886	GUSTAVO	VELANDIA VELASQUEZ			SI	SI		
44	CC	19.267.472	JULIO ROBERTO	NUMPAQUE GANACHA			SI	SI		
45	CC	19.133.132	JOEL DE JESUS	OSORIO PEÑA			SI	SI		
46	CC	13.839.666	JUAN CRISTOBAL	MONTOYA CADAVID			SI	SI		
47	CC	17.186.292	MARIO ENRIQUE	ESTRADA			SI	SI		
48	CC	19.096.096	JORGE ENRIQUE	CETINA CUADROS	Cetina		SI	SI		
49	CC	19.359.471	MANUEL	SANCHEZ ROJAS			SI	SI		
50	CC	3.333.508	LUIS EDUARDO	CASTELLON VALLEJO			SI	SI		
51	CC	19.382.597	FABIO ALBERTO	RUEDA ZULETA			SI	SI		
52	CC	41.435.200	ESCOLASTICA	BERNAL RUIZ			SI	SI		
53	CC	19.332.169	LUIS ALBERTO	ARIAS HERNANDEZ			SI	SI		
54	CC	2.200.587	JULIO	ARIZA			SI	SI		
55	CC	12.113.487	RAFAEL DANIEL	AMAYA			SI	SI		
56	CC	12.540.447	CARLOS ALBERTO	SAAVEDRA			SI	SI		
57	CC	41.631.587	YOLANDA ELENA	MONROY RODRIGUEZ			SI	SI		
58	CC	2982.028	JOSE DANIEL	REY BARRERO			SI	SI		
59	CC	19.176.170	FABIO	GONZALEZ CUBILLOS			SI	SI		
60	CC	4.250.344	JOSE ANANIAS	MELGAREJO MOJICA			SI	SI		
61	CC	19.229.566	ARMANDO ELIAS	CARZON JIMENEZ			SI	SI		
62	CC	70.096.024	ORLANDO	MORALES GOMEZ			SI	SI		